

主日崇拜程序

2025.02.02

1. 會前禱告.....教牧同工
2. 敬拜讚美.....敬拜團
3. 證道.....幸福人生：默想的操練.....洪志宏牧師
4. 歡迎新朋友.....敬拜主領
5. 奉獻.....主賜福如春雨.....敬拜主領
6. 報告.....影片
7. 頌榮.....我們成為一家人.....會眾
8. 祝禱.....洪志宏牧師

----- 默禱、散會 & 會後交通 -----

報告事項

1. 下週 2/8-9 為主餐崇拜，歡迎大家踴躍參加主日崇拜，一起領受主餐的祝福。
2. 欲參加 2025 上半年或全年讀經運動者，請至行政櫃台登記報名，並領取讀經卡，報名費 100 元，歡迎弟兄姊妹踴躍報名參加！
3. 2/13(四)為旺得福返校日「歡喜過元宵」，歡迎 60 歲以上大哥大姊一起同樂！報名請洽行政櫃台。
4. 雙翼課程開放報名中，請弟兄姊妹踴躍接受裝備課程，繳費請洽行政櫃台，報名至 3/9 截止。
5. 請有購買二月號《每日活水》月刊的弟兄姊妹撥空至行政辦公室簽收領取。
6. 再次提醒：參加線上崇拜後請填寫【聚會回饋單】，或個人需要代禱的事項，另請有使用匯款奉獻的弟兄姊妹填寫【轉帳資料單】，以便同工對帳。

各堂事奉表	本週主日事奉表			下週主日事奉表		
	週六晚堂	主日一堂	主日二堂	週六晚堂	主日一堂	主日二堂
講員	春節假期 暫停	洪志宏 牧師	洪志宏 牧師	黃成業 牧師	黃成業 牧師	黃成業 牧師
詩歌敬拜		歐震弟兄	歐震弟兄	王淳民弟兄	丁允佳弟兄	丁允佳弟兄
交通指揮		李政治弟兄	許益滄弟兄	楊坤煙弟兄	李樹幹弟兄	黃恩培弟兄
司獻招待		依照服事表	春節期間 另行安排	活水	依照服事表	宣揚 光愛

小叮嚀：教會內請勿和弟兄姊妹有金錢借貸、作保或商業行為。

QT 晨禱進度：	02/03 可 1:9-13	02/04 可 1:14-20	02/05 可 1:21-34
	02/06 可 1:35-45	02/07 可 2:1-12	02/08 可 2:13-22

幸福人生：默想的操練

經文：詩篇 1 篇 1-6 節

洪志宏牧師

生命的改變不是自然而然就會產生的事，而是需要刻意的經營和努力才能有的結果，就像一個成功的運動員，他們不但要有天賦，更需要刻意地、有規律的訓練，才能達到頂尖的成就。同樣的，幸福的人生也需要刻意的追求才能得到，而「默想的操練」則是通往幸福人生的第一個屬靈操練。

一、幸福人生從懂得拒絕開始 (v1)

1. **不從惡人的計謀**：惡人：沒有神的人、不怕神的人，為達目的不擇手段的人。不從惡人的計謀，就是要拒絕惡人的意見。
2. **不站罪人的道路**：道路就是方向，不要一開始就站錯了方向，要主動地做出正確的選擇。
3. **不坐褻慢人的座位**：褻慢就是譏諷，要懂得保護自己的信心、恩膏和服事，遠離愛嘲諷的人。

二、幸福人生從默想神開始 (v2-3)

當你愛神，就會愛上神的話，不分日夜地思想神的話，因為你想要明白神的心意，遵行神的旨意，漸漸地神的思想就變成你的思想，甚至到一個地步，你可以與神心心相印。雖然我們無法控制環境，但可以決定自己的思想，讓默想神的話成為一種生活方式。操練默想神話語的五個步驟：

1. 固定的時間和地點
2. 屬靈的閱讀
3. 默想神的話
4. 記錄可應用的事項
5. 為應用的事項禱告

三、幸福人生會按時候結果子 (v4-6)

幸福人生就是會按著時候結出人生的果實。基督徒的生活不是沒有任何的風浪，但不管在人生的哪一個階段，只要我們過一個以神為中心，愛慕神，默想神話語的生活，就可以按時候結果子，生命的每一個時刻都是美好，都可以結出良善、平安、喜樂的果子，經歷凡事順利的祝福。

小組分享：

1. 幸福人生要從懂得拒絕開始，你覺得哪一個部分對你最有幫助和提醒呢？
2. 你曾操練過默想神的話語嗎？如果有，你覺得對你有何益處呢？如果沒有，為什麼？

本週金句 詩篇 1 篇 2 節 (和合本)

惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！

HBC 復興禱告小組週報 2025/2/2-2025/2/8

約翰福音 14章27節

我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。

一、感謝讚美：

親愛的天父，謝謝祢愛我（將這一週的感恩事項帶入。）求祢堅固我的信心，懂得隨時隨地向祢支取出人意外的平安，勝過生活中大小的憂愁及膽怯害怕，得到真正心靈的安息。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

二、彼此代禱：（輪流 A為B、B為C、C為A 代禱）

• 成員A代禱事項：

• 成員B代禱事項：

• 成員C代禱事項：

三、神國降臨：

• 國際：為美國總統上任後一連串的改革行動禱告。求主賜下智慧與謙卑給川普總統及行政團隊，願他們以公義與和平治國，並促進各國間的和睦與穩定，帶來全世界的和平曙光。

• 國家：為近日地震頻繁禱告。求主的憐憫臨到，止息災難，保守人民平安，加添力量與智慧給相關單位，能妥善因應災情及協助重建，並防止災害發生，求主也安慰內心驚恐的人們，讓我們擁有從祢而來的真平安，宣告臺灣是平安之島！

• 教會：為2/13旺得福返校日禱告。求主親自看顧活動的每一個環節，讓一切順利進行。求祢賜下喜樂的心，使長輩們在活動中感受到愛與溫暖，滿心開心而歸。也願這次活動成為祝福的管道，榮耀祢的名。

• 為自己正在關心的Best（身、心、靈、家庭關係及工作）或福音行動禱告。

（同聲開口，最後由主領者結束禱告）

四、主禱文：（同聲用主禱文結束禱告）

我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。

願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上。

我們日用的飲食，今日賜給我們。

免我們的債，如同我們免了人的債。

不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。

因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！



主日聚會時間



小組聚會時間



本週代禱事項



代禱表單